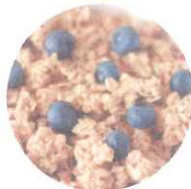


14 allergènes

QUE TOUT RESTAURATEUR DOIT CONNAÎTRE

1



Les Céréales

contenant du gluten

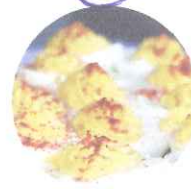
2



Les Crustacés

et produits à base de crustacés

3



Les Œufs

et produits à base d'œufs

4



Les Poissons

et produits à base de poissons

5



Les Arachides

et produits à base d'arachides

6



Le Soja

et produits à base de soja

7



Le Lait

et produits à base de lait

8



La Moutarde

et produits à base de moutarde

9



Le Céleri

et produits à base de céleri

10



Les Fruits à coque

11



Les Graines de sésame

12



L'Anhydride sulfureux (E220)

13



Lupin

et produits à base de lupin

14



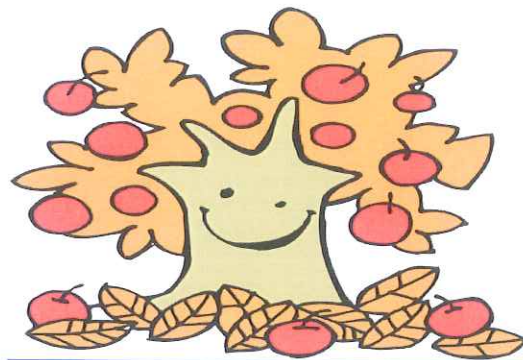
Les Mollusques

et produits à base de mollusques

PLUS DE CONTENU

Pour plus d'astuces et de conseils pour développer votre restaurant et booster votre chiffre d'affaires, rendez-vous sur le [blog](#) de Zenchef !

NOVEMBRE 2017



MENU	Lundi 06/11	Mardi 07/11	Jeudi 9/11	Vendredi 10/11
Potage	Potage aux épinards	Potage poireaux	Potage brocolis	Potage aux navets
Plat	Sauté de porc Au romarin Tomates au four conchigliettes	Paupiette De volaille Jus brun Potée au chou	Pâtes À la bolognaise	Roulé de limande Sauce homardine Brunoise méditerranéenne Riz
Dessert	Biscuit	Crème caramel	Yaourt	Fruit
MENU	Lundi 13/11	Mardi 14/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11
Potage	Potage au cerfeuil	Potage chou-fleur	Potage céleri vert	Potage Dubarry
Plat	Pennes à la sicilienne Fromage	Poisson pané Sauce gribiche salade purée	Oiseaux sans tête Choux de Bruxelles Pommes persillées	Jambon braisé béarnaise Frisées et pommes Au lard
Dessert	Fruit	Yaourt	Biscuit	Chocolat
MENU	Lundi 20/11	Mardi 21/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
Potage	Potage Parmentier	Potage carotte	Potage chou	Potage Buternut
Plat	Blanc de volaille A l'estragon 1 Compote de pommes Purée 3,1	Boulettes 1,3,4,8 Sauce tomates 1 Salade 8 Pâtes 1,3	Emincé de porc Sauce aigre-doux 1 Légumes chinois Riz	Filet de lieu 4 A la ciboulette 1 Julienne de légumes 7 Pommes fondantes
Dessert	Biscuit 1,3,7	Chocolat 10,7,6	Yaourt 7	Frangipane 1,3,7
MENU	Lundi 27/11	Mardi 28/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12
Potage	Potage épinard	Potage navets	Potage champignons	Potage andalou
Plat	Filet de saumon 4 Béarnaise 5,3,7 Petits légumes 7 Pommes vapeur	Saucisse de 1,3,7 campagne jus brun 1 Chou rouge 7 Purée	Rôti de porc Au romarin 1 Petits blancs 7 Pâtes 1,3	Fricassée de volaille Au thym 1 Poêlée de courgettes Blé 1
Dessert	Yaourt 7	Biscuit 1,3,7	Fruit	Gaufre 1,3,7